**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований СПЕЛЕОДВОЕБОРЬЕ 2015**

 **«Лыжная гонка КЛУБА 7 ВЕРШИН» и «ВЕРЕВОЧНЫЙ РОГЕЙН»**

**сроки проведения: 21 февраля 2015 г.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Цели проведения соревнований:

– развитие и популяризация спорта;

– развитие и популяризация спортивной спелеологии, спелеотехники и лыжных гонок.

– закрепление навыков, полученных в ходе учебно-тренировочного процесса;

– приобретение опыта участия в соревнованиях;

– приобретение опыта организации, проведения и судейства соревнований;

– повышение спортивного мастерства и корпоративного духа.

**2. РУКОВОДСТВО**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет клуб «7 вершин», Федерация спортивной спелеологии Москвы, Международная ассоциация исследователей пещер «CAVEX».

2.2. Оргкомитет мероприятия: Абрамов А.., Гришина Е.С., Володин Е.С., Коробешко Л.., Петров В.В., Провалов Д.В.

2.3. Организаторы лыжной гонки: Абрамов А.., Коробешко Л..

2.3. Главный судья мероприятия: Провалов Д.В.

**3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Соревнования проводятся **21 февраля 2015 г.**

3.2. Место проведения:

1-й этап – **Лыжная гонка клуба «7 Вершин»**: трассы спортивного клуба Ромашково;

2-й этап – **Спелеотехника:** легкоатлетический манеж Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК). ( Москва, Сиреневый б-р, дом 4)

**3.3. Дата и время**

**– регистрация на лыжный этап: 09:30, 21 февраля 2015 г.**

**– закрытие соревнований: 19:30, 21 февраля 2015 г.**

**4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Вид соревнований: личный.

4.2. Этапы соревнований:

1) Лыжный – гонка клуба «7 вершин»: мужчины – 15км, женщины – 10км (ход свободный);

2) Спелеотехника – веревочный рогейн.

4.4. Участники соревнований:

К участию допускаются спортсмены не моложе 16 лет. Возрастных категорий нет.

Участники, которым на день старта не исполнилось полных 18 лет, обязаны предоставить расписку установленного образца от родителей (опекунов) (образец приведен в анонсе на сайте cavexclub.ru) или справки-допуска к участию в соревнованиях.

4.5. Условия прохождения этапов соревнований:

К участию в первом этапе соревнований допускается неограниченное число спортсменов в рамках возрастного ценза, указанного в п. 4.4.

**К участию во втором этапе соревнований допускаются 30 лучших спортсменов по результатам первого этапа.**

Квота между мужчинами и женщинами определяется пропорционально гендерному составу участников в лыжной гонке.

Если участник, прошедший на второй этап, отказывается от «Веревочного рогейна», то к участию во втором этапе допускаются спортсмены, показавшие на первом этапе результат, близкий к проходному.

ВНИМАНИЕ - для участия во втором этапе необходимо иметь: комплект личного снаряжения SRT, каску, спортивную форму для зала и сменную обувь.

Судейская коллегия оставляет за собой право не допустить участника к этапу «Веревочный рогейн» при несоответствии его снаряжения стандартам СЕ.

4.6. Очередность прохождения этапов:

1) лыжная гонка;

2) веревочный рогейн.

**5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

9:30 - 10:30 – Регистрация участников

11:00 – Старт лыжной гонки, мужчины

11:05 – Старт лыжной гонки, женщины

13:30 – Награждение призеров лыжной гонки

15:30 – Регистрация участников веревочного рогейна

16:00 – Предстартовый брифинг веревочного рогейна

16:30 – Старт веревочного рогейна

18:30 – Закрытие трасс веревочного рогейна

19:00 – Награждение призеров веревочного рогейна и общего зачета соревнований

19:30 – Закрытие соревнований

Организаторы соревнований оставляют за собой право изменять регламент в зависимости от погодных условий и иных обстоятельств.

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

6.1. Определение результатов лыжной гонки производится согласно «Правилам» FIS и ФСС г. Москвы.

6.2. Победитель в личном первенстве определяется по наименьшей сумме мест, занятых на обоих этапах. При этом места на лыжной гонке считаются внутри участников второго этапа без учета спортсменов, принявших участие только в первом этапе.

6.3. При равенстве результатов на веревочном этапе у нескольких спортсменов, преимущество получает тот участник, чьё суммарное время прохождения трасс веревочного рогейна окажется наименьшим.

6.4. При равной сумме мест на обоих этапах (лыжный и спелеотехника), преимущество получает участник, показавший лучший результат на веревочном этапе.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Участники, занявшие I, II и III места среди мужчин и среди женщин в личном первенстве, награждаются медалями, грамотами и призами.

7.2. Участники, занявшие I, II и III места среди мужчин и среди женщин в каждом из этапов двоеборья награждаются грамотами и призами.

**9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются на сайте www.cavexclub.ru не позднее **23:30 20-го февраля (пятница) 2015 года (время московское).**

Дополнительную информацию можно получить по электронной почте: info@pulsesports.ru, cavexclub@gmail.com и по телефонам: +79257710580, +74953746569

**10. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования финансируются из личных средств оргкомитета соревнований, спонсорской помощи и стартовых взносов участников.

**Сумма стартового взноса для участников выступающих в двоеборье:**

– по предварительным заявкам 500 руб;

– на месте соревнований 1000 руб.

Для участвующих **только в ЛЫЖНОЙ ГОНКЕ**

– по предварительным заявкам 300 руб;

– на месте соревнований 600 руб.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**